

## Praktiske Informationer

Optagelseskriterier:

- Uddannelsen som svømmelærer eller lignende
- Interesse i at forbinde faglig og personlig udvikling

Merit:

Der er mulighed for at få merit for emner, som kan dokumenteres gennemgået på anden uddannelse.

## Kontooplysninger

Danske Bank

REG.NR.: 02 46

KONTO: 16 96 68 86



## Pia Brunner

Praksis i København og Köln

- Vandskræksterapi
- Acquasus-poolwork® (kropspsykoterapi i vand)
- Dansergia® (danseterapi)



Uddannelse som

- svømme -og gymnastiklærer
- socialpædagog

Jeg har inden for de sidste 16 år taget langvarige terapeutiske uddannelser og arbejdet med psykoterapi i vand og bevægelsesterapi (danseterapi):

- Life Energy Process®
- Acquasus-poolwork®
- Dansergia®
- PI® (kommunikationsteknik)

Information og tilmelding hos:

Pia Brunner

Tlf.: 20 31 79 20

info@corazone.dk

Kastanie Alle 18

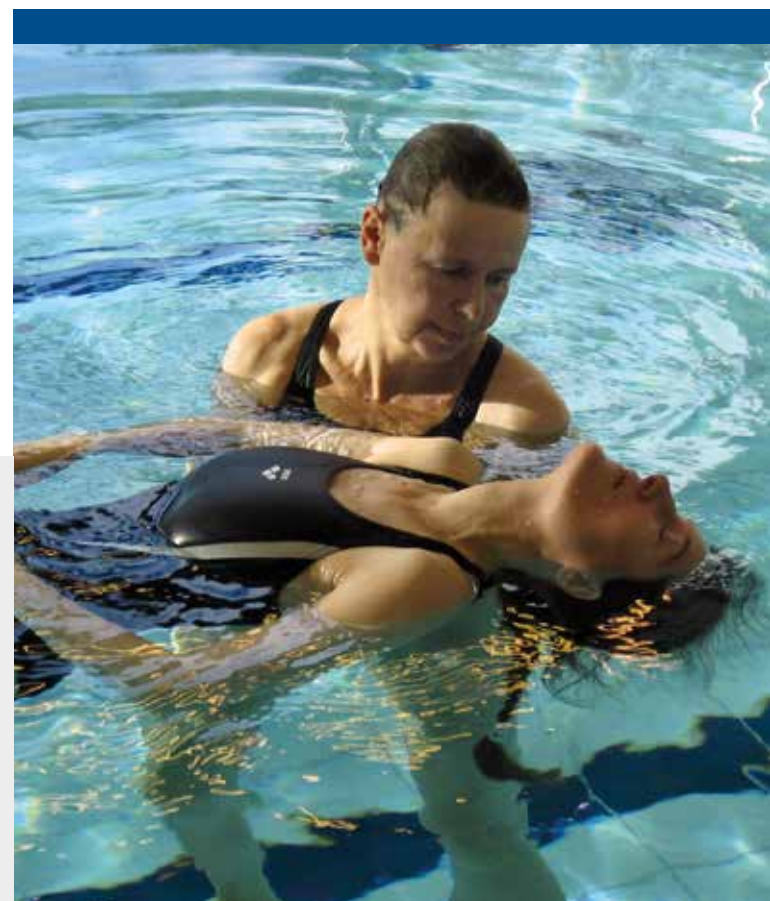
2720 Vanløse

Nærmere informationer:

www.corazone.dk



## Efteruddannelse i Vandskræksterapi



**Forvandlingen fra frygt til fryd**

## Efteruddannelse i Vandskræksterapi

Formålet er at understøtte mennesker i at forvandle frygt til fryd

Vandskræksterapi anser frygten som en ressource. Når frygt ses fra et energetisk perspektiv, rummer den mulighed for at transformeres til nærvær, intensitet og fryd. Frygt er hermed ikke noget man skal slås med, undgå eller kæmpe imod, men derimod en mulighed for at afdække nye ressourcer.

Formålet er at uddanne professionelle svømmelærere til at arbejde med mennesker, som er bange for vand. I denne efteruddannelse lærer man at aflæse svømmeelevens ressourcer i krop og sind herunder eventuelle modstande mod forandring.

Efteruddannelsen giver konkret viden om, hvornår og hvordan eleven skal støttes.

I alt vil der være 42 timer som er en blanding af teori, praktiske øvelser og case-arbejde.

Derudover skal der tages mindst 4 supervisionstimer under forløbet. Dette indebærer at kursisten underviser og modtager feedback.

Erfaringen viser at det kan blive tilrådeligt med et vist antal terapitimer.



### Efteruddannelsen vil blandt andet indeholde følgende:

#### Energetisk forståelse af følelser

- Forbindelse mellem krop og følelser/psyke
- Frygtens proces - hvad er frygt?
- Stress
- Forandringens dynamik
- Nærvær

#### Viden om vandskræk:

- Årsag, grader, udtryksformer
- Praktiske grundprincipper

#### Kropssprog:

- Kropssprogets betydning
- Kroppen funktionelt betragtet
- Vejrtrækning
- Kropssprog relateret til egen proces, samt egen erfaring med frygt/følelser

#### Kommunikation:

- Metoder

#### Praktik:

- Fremgangsmåde

**Varighed:** Efteruddannelsens 42 timer forløber over 9 måneder.

**Pris:**  
Privat person: DKK 14.000,-  
Betalt via arbejdsgiver: DKK 20.000,-

**Sted:** Kastanie Alle 18  
2720 Vanløse  
& forskellige svømmehaller

**SU:** Efteruddannelsen er ikke SU berettiget.

Derudover skal der påregnes udgifter til 4 supervisionstimer og indgangsbilletter til svømmehallen. Der betales et tilmeldingsgebyr på DKK 2.000,- Det resterende beløb kan evt. betales over 4 rater.

